

# Seleksi Calon Tamtama PK TNI AD Gelombang II TA 2023 Memasuki Tahap Kesegaran Jasmani

**M Ali Akbar - [SULBAR.UPDATES.CO.ID](http://SULBAR.UPDATES.CO.ID)**

Sep 17, 2023 - 17:02



Mamuju – Sebanyak 107 orang calon Tamtama PK TNI AD Gel. II TA 2023 melaksanakan tes kesegaran jasmani (Garjas), di Lapangan Tammajarra Makorem 142/Tatag Kab. Mamuju Prov. Sulawesi Barat, Minggu (17/9/2023).



Dalam pelaksanaan kegiatan ini Kasi Pers Kasrem 142/Tatag Kolonel Kav Roli Dewanto, S.E., M.Tr (Han) memantau jalannya seleksi mengatakan, bahwa tes kesegaran jasmani merupakan salah satu syarat utama untuk calon siswa Tamtama TNI Angkatan Darat untuk lulus.

"Disamping kesiapan mental, kesiapan fisik juga harus disiapkan agar dapat menjadi Prajurit TNI Angkatan Darat yang tangguh untuk mendukung tugas pokok TNI pada umumnya dan TNI Angkatan Darat pada khususnya," ujarnya.



Tes Garjas terdapat beberapa bagian yaitu Garjas A dan Garjas B. Adapun yang

dilaksanakan hari ini adalah Garjas A yaitu lari selama 12 menit mengelilingi seputaran lapangan sepak bola, dan Garjas B meliputi Pull Up, Push Up, Sit Up, Sutter Run, Postur dan dilanjutkan besok Ketangkasan Renang.