

# Korem 142/Tatag Laksanakan Kesamaptaan Jasmani Periodik Semester I Tahun 2024

M Ali Akbar - [SULBAR.UPDATES.CO.ID](http://SULBAR.UPDATES.CO.ID)

Jun 4, 2024 - 12:25



Mamuju – Korem 142/Tatag menggelar Kesamaptaan Jasmani Periodik Semester I Tahun 2024, yang diikuti personel Korem 142/Tatag dan PNS beserta Balak Aju Korem 142/Tatag bertempat dilapangan Tammajarra Korem 142/Tatag Jl. Abd. Malik Pattana Endeng Mamuju Sulbar. Selasa (4/6/2024).



Kegiatan tes Kesamaptaan jasmani ini bertujuan untuk mengukur kemampuan dan kondisi fisik para Prajurit Korem 142/Tatag dalam mendukung pelaksanaan tugas kedepan.

Dalam pelaksanaan kegiatan tersebut, Kasi Pers Kasrem 142/Tatag, Letkol Inf Agus Setiawan, menekankan pentingnya menjaga faktor keamanan dan keselamatan selama berlangsungnya tes kesamaptaan.

"Keselamatan personel adalah prioritas utama dalam setiap kegiatan. Kami memastikan bahwa seluruh peserta menjalani tes dengan prosedur yang telah ditentukan dan mematuhi arahan dari para instruktur," ujar Letkol Agus Setiawan.

Sebelum dimulai Kasi Pers Kasrem 142/Tatag mengecek kesiapan pelaksanaan tes Kesehatan agar dilapangan ketika terjadi sesuatu hal-hal yang kita tidak inginkan bersama, Tim Kesehatan dapat bertindak secara cepat.

"Pelaksanaan Samapta kali ini dimulai dengan pemeriksaan tensi dan denyut nadi bagi personel yang tensinya tinggi tidak diperbolehkan mengikuti kesamaptaan",ucapnya.

Lebih lanjut Kasi Pers Kasrem 142/Tatag mengingatkan bahwa yang tahu kondisi fisik adalah kalian sendiri, untuk itu tetap perhatikan faktor keamanan.

Tes kesamaptaan Jasmani pada periodik semester I Tahun 2024 meliputi samapta A lari selama 12' menit, samapta B meliputi Pull Up, Sit Up, Push Up dan Shuttel Run, dan akan dilanjutkan uji ketangkasan renang sejauh 50 M.